



5月給食献立予定表

令和3年度わかば保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
6	木	ドライカレー チキンナゲット ゼリー	せんべい (赤ちゃんせんべい)	チキンナゲット、豚肉 牛乳	米	にんじん、たまねぎ、にんにく グリーンピース	443	
							554	
7	金	ちまき ししやも焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ゼリー	柏餅 (赤ちゃんビスケット)	こしあん、ししやも、豚肉 はんぺん、かつお節、牛乳 味噌、油揚げ、ゼラチン	米、もち米、上新粉、白玉粉 上白糖	ブロッコリー、たけのこ、にんじん 葉ねぎ、しょうが、干しいたけ	422	こいのぼり集会です 子どもの日に困んだ メニューがでるよ お楽しみに！
							528	
							370	
10	月	焼肉 きゅうりのじゃこ和え 大根の味噌汁	オレンジヨーグルトムース (赤ちゃんせんべい)	豚肉、ヨーグルト、牛乳 生クリーム、しらす干し 味噌、油揚げ、ゼラチン	米、上白糖	きゅうり、たまねぎ、だいこん、葉ねぎ しょうが、赤ピーマン、ピーマン みかん缶、オレンジ天然果汁	463	
							370	
11	火	鮭の変わり西京焼き 栄養きんぴら レタススープ	バナナ (バナナ)	鮭、豚肉、ベーコン、味噌 はんぺん、バター、牛乳	米、糸こんにやく、上白糖 マヨネーズ、ごま	バナナ、にんじん、たまねぎ、ごぼう レタス、ピーマン、干しいたけ	299	
							374	
12	水	スパイシーチキン ひじきとツナのサラダ 豆腐の味噌汁	抹茶ケーキ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、豆腐、卵 ツナ、味噌、バター、牛乳	米、ホットケーキミックス 上白糖、マヨネーズ ごま、ごま油	たまねぎ、えのきたけ、いんげん 葉ねぎ、ひじき、にんにく、しょうが りんご天然果汁	538	
							672	
13	木	鶏のから揚げ キャベツの甘酢和え たまねぎの味噌汁	コーンフレーク (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鶏肉、味噌 油揚げ、牛乳	米、コーンフレーク、上白糖	みかん缶、たまねぎ、きゅうり キャベツ、しょうが、葉ねぎ	408	みやの年長さん のあちゃんの リクエストメニュー
							510	
14	金	愛情弁当の日	ジョア	乳酸菌飲料				
17	月	肉味噌うどん たたききゅうり ヨーグルト	おにぎり (おにぎり)	ヨーグルト、豚肉、ハム 味噌、かつお節、牛乳	米、上白糖、ごま油、うどん	きゅうり、もやし、にんじん、塩昆布 葉ねぎ、干しいたけ、にんにく	313	今年度初めての種料理 は肉味噌うどんです
							391	
18	火	魚のマヨネーズ焼き 小松菜のごま酢和え じゃがいもとたまねぎの味噌汁	甘酒フルーツヨーグルト (赤ちゃんせんべい)	しいら、ヨーグルト、味噌 油揚げ、牛乳	米、じゃがいも、上白糖 マヨネーズ、ごま、とうもろこし	こまつな、たまねぎ、みかん缶 にんじん、りんご、葉ねぎ、パセリ バナナ	322	甘酒フルーツヨーグルト 新メニューです
							402	
19	水	ひじき入りつくね きゅうりの酢の物 えのきともやしのスープ	じゃがいもドーナツ (粉ふき芋)	牛乳、鶏肉、 油揚げ、牛乳	米、じゃがいも、上白糖 ホットケーキミックス グラニュー糖	きゅうり、もやし、たまねぎ、みかん缶 えのきたけ、にんじん、葉ねぎ わかめ、ひじき	425	じゃがいもドーナツは 新メニューです
							531	
20	木	焼き魚 たけのこのサラダ なめこの味噌汁	ビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鮭、ハム、味噌	米、マヨネーズ、上白糖	たまねぎ、たけのこ、なめこ、にんじん きゅうり、葉ねぎ	369	旬のお野菜 たけのこが出るよ どんなサラダかな？
							461	
21	金	鶏肉とポテトの揚げ煮 ほうれん草のおかか和え 豆腐のすまし汁	きな粉サンド (赤ちゃんポーロ)	牛乳、鶏肉、豆腐、きな粉 かつお節	米、じゃがいも、食パン 上白糖、マーガリン	ほうれん草、にんじん、葉ねぎ グリーンピース	563	
							704	
24	月	カレー ハムとらっきょうのサラダ バナナ	チーズのグリッシーニ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、粉チーズ ハム	米、じゃがいも、強力粉 オリーブ油、はちみつ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん らっきょう、りんご、グリーンピース レモン果汁	512	
							640	
25	火	ハンバーグ 粉ふき芋 わかめスープ	ゼリー (赤ちゃんせんべい)	豚肉、鶏肉、卵、牛乳	米、じゃがいも、上白糖	たまねぎ、わかめ、にんじん、ねぎ 青のり	351	わかばの年長さん そうせいくんの リクエストメニュー
							439	
26	水	タンドリーチキン ブロッコリーときのこのサラダ 春雨スープ	ちんすこう (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鶏肉、卵、ヨーグルト	米、三温糖、はるさめ ごま油、上白糖	ほうれん草、ブロッコリー、きゅうり にんじん、しめじ、えのきたけ にんにく	459	
							574	
27	木	魚の和風ムニエル ひじきの煮物 豚汁	源氏パイ (赤ちゃんせんべい)	しいら、豆腐、豚肉、味噌 油揚げ、大豆、バター 牛乳	米、じゃがいも、上白糖	野菜ジュース、だいこん、にんじん いんげん、葉ねぎ、ひじき	344	
							430	
28	金	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、豚肉、あずき、牛乳 ウインナー、うずら卵	米、春巻きの皮、はるさめ 上白糖	たまねぎ、バナナ、ピーマン、きゅうり にんじん、赤ピーマン、赤たまねぎ 黒きくらげ、干しいたけ、パセリ	500	今月はこの国の お料理かな？ お楽しみに！
							625	
31	月	ぎせい豆腐 そら豆のホクホクサラダ なめこスープ	フルーチェ (赤ちゃんビスケット)	フルーチェ、豆腐、卵 鶏肉、ハム、牛乳	米、じゃがいも、上白糖 マヨネーズ、とうもろこし	なめこ、そらまめ、にんじん、いんげん ほうれん草、ねぎ、干しいたけ レモン果汁	354	そらまめくんのベッド 本物がみられるかな？
							443	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです



